

## MÁS INFORMACIÓN



**FMLC**  
Fundación Mario Losantos del Campo

Av. España, 17 - 2ª Planta  
C.E. La Gran Manzana  
28100 Alcobendas (Madrid)

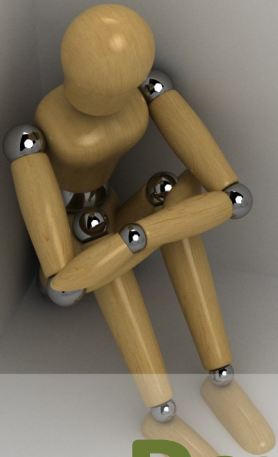
T. 91 229 10 80

F. 91 229 10 79

[fundacionmlc@fundacionmlc.org](mailto:fundacionmlc@fundacionmlc.org)

[www.fundacionmlc.org](http://www.fundacionmlc.org)

Síguenos en:



# PSICOTERAPIA DE DUELO

## ¿QUIÉNES SOMOS?

La Fundación Mario Losantos del Campo (FMLC) es una entidad sin ánimo de lucro, creada en el año 2000, con el fin de contribuir al desarrollo integral del ser humano. Nuestras actividades se desarrollan principalmente en los ámbitos de la salud y la formación, siendo una parte de nuestro esquema de trabajo el apoyo a personas que sufren por causa de la pérdida de un ser querido.

## ¿QUÉ ES EL DUELO?

El **duelo** es el proceso normal que sigue a la muerte de un ser querido y en el que la persona pone todos sus recursos en marcha para tratar de adaptarse a esa pérdida. Es un proceso natural, en el que las personas se duelen como una manera adaptativa de drenar el sufrimiento.

Bajo nuestro punto de vista, el tiempo medio del duelo es distinto para cada individuo, ya que depende fundamentalmente de él mismo y de los recursos personales que ponga en marcha para hacer frente a la pérdida.

## ¿EN QUÉ CONSISTEN LAS TERAPIAS DE DUELO?

Las terapias de duelo son espacios donde a la persona se le permite dolerse sin ser juzgada por cómo se siente o por cómo está viviendo su duelo; un espacio para esbozar nuevas formas de ser o estar en el mundo; en definitiva, un espacio para reordenar una vida que se ha transformado en un caos y para reinventarse a sí misma.

Las terapias de duelo que se ofrecen en FMLC pueden ser:

- **Individuales**, donde cada persona trabaja su duelo con el apoyo de un psicólogo.
- **En grupo**, donde los asistentes trabajan juntos en la superación de su duelo, apoyándose en la comprensión mutua y guiados por un psicoterapeuta. El número de participantes oscila entre 8 y 12 personas.

Tanto las terapias individuales como las de grupo tienen una duración aproximada de cinco meses, con sesiones semanales de una hora para las primeras, y hora y media para las segundas.

Ambas modalidades están disponibles tanto para pacientes adultos, como para niños y adolescentes.

## ¿QUÉ DEBO HACER PARA ASISTIR?

La persona afectada por el duelo -o bien su tutor, si se trata de un menor- debe ponerse en contacto con FMLC, para solicitar una primera entrevista con uno de los psicólogos de la Fundación. Éste valorará su caso y decidirá qué tipo de terapia es la más adecuada para sus necesidades.

El servicio está abierto a cualquier persona que no haya logrado superar el proceso de duelo y que necesite asistencia profesional para recuperar el equilibrio emocional.

**La asistencia a las terapias es de carácter gratuito.**