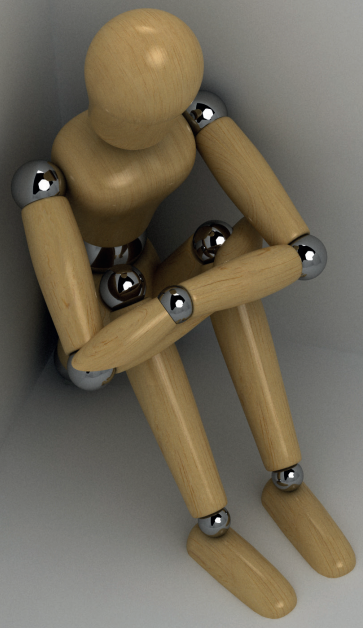
CURSO de experto en Duelo

del 09/2014 a 03/2015
miércoles de **9:30** a **14:00**

matrícula 500 €



FMLC
Fundación Mario Losantos del Campo

CURSO de experto en Duelo

Desde hace más de una década la Fundación Mario Losantos del Campo (FMLC) trabaja para profundizar en el conocimiento del duelo. Nuestra experiencia en este campo nos ha hecho más conscientes de las necesidades y peculiaridades de este proceso.

En general, la persona que atraviesa un proceso de duelo acude al profesional socio-sanitario en un estado vulnerable, desorientada, herida; con muchas dudas acerca del proceso, del dolor, o con un duelo en ocasiones bloqueado o enmascarado. Preguntarse cómo actuar correctamente ante esta demanda es cada vez más frecuente entre estos profesionales.

Las redes familiares y comunitarias, que en el pasado solían ofrecer el apoyo necesario al doliente, actualmente tienden a "protegerse" del dolor, por lo que éste opta cada vez más por recurrir al profesional sanitario. Así, aquellos que estén en contacto con personas que han perdido a un ser querido, necesitarán conocer el camino del duelo para ofrecer una ayuda adecuada.

Este curso, de carácter práctico-vivencial, tiene como objetivo proporcionar al profesional socio-sanitario formación para atender el proceso de duelo, así como dotarle de herramientas que le permitan afrontar el dolor ajeno y gestionar las situaciones de gran intensidad emocional que a menudo se generan en la atención a los dolientes.

FMLC
Fundación Mario Losantos del Campo

Programa

El curso está dirigido a licenciados en Medicina o Psicología, o bien estudiantes de ambas disciplinas. Consta de 100 horas lectivas. El temario se divide en un apartado teórico (34) y otro práctico (66), estructurado a través del estudio de casos y dinámicas vivenciales.

MÓDULO 1
Introducción al duelo

- Definición de duelo. Qué es y qué no es.
- Repaso de los diferentes modelos teóricos explicativos del duelo.
- En qué consiste el duelo normal y en qué se diferencia del duelo complicado y patológico. Diferencias culturales y determinantes individuales.
- Ideas erróneas en torno al duelo.
- El duelo en las clasificaciones diagnósticas.

MÓDULO 2
La experiencia de duelo en profundidad

- El duelo como proceso holístico:
  - Emocional: Cómo trabajar las emociones en el duelo.
  - Cognitivo: Estrategias de afrontamiento, factores de protección y cómo potenciarlos. El modelo del proceso dual.
  - Corporal: Duelo y psicosomática, duelo y focusing. Psicofarmacología en el duelo.
  - Profundo: La elaboración del significado, resiliencia, crecimiento personal a través del duelo, duelo y espiritualidad.

FMLC
Fundación Mario Losantos del Campo

- Las cuatro tareas del duelo. En qué consisten, cómo se bloquean y cómo ayudar a resolverlas.

- El duelo complicado y patológico. Complicaciones del duelo a nivel físico y psicológico. Determinantes.

- Terapia de duelo en grupo. Elementos indispensables para la facilitación de la terapia de grupo. Desde las bases generales de la dinámica de grupos hasta el trabajo específico del duelo en un grupo. Dinámicas para trabajar en grupo el duelo.

- El profesional sanitario frente al duelo y la muerte. Trabajo vivencial personal a lo largo del curso.

MÓDULO 3
El duelo en situaciones especiales

- Duelo traumático.

- Duelo y suicidio.

- Duelo por desaparición.

- Duelo por muerte perinatal.

- Duelo anticipatorio.

MÓDULO 4
Duelo infanto-juvenil

- ¿Qué es duelo y qué no en niños y adolescentes?

- Habilidades del psicólogo que trabaja el duelo infanto-juvenil.

- Cómo explicarle la muerte a los niños, inclusive su propia muerte en procesos terminales.

- Terapia de duelo con niños y adolescentes.

- El duelo en el aula.

- Materiales para trabajar la muerte con los niños (películas, lecturas, dibujos, etc.).

Profesorado

Sara Losantos Ucha - Directora

Psicóloga especialista en terapia de duelo para adultos y responsable del Área de Psicología de Duelo de la Fundación Mario Losantos del Campo (FMLC). Especialista en EMDR, niveles I y II. Experta en clínica e intervención en trauma.

Patricia Díaz Seoane

Psicóloga especialista en terapia infanto-juvenil y en terapia de duelo para menores. Especialista en Atención Temprana. Especialista en EMDR, niveles I y II. Experta en clínica e intervención en trauma.

José Luis Marín López

Médico Psiquiatra y Doctor en Medicina Psicosomática y Psicoterapia. Miembro de la Asociación Europea de Psicoterapia y de la Asociación Americana de Psiquiatría. Presidente de la Sociedad Española de Medicina Psicosomática y Psicoterapia.

Mentxu Martín-Aragón

Licenciada en Psicología y Teología por la Universidad de Deusto. Formadora del Instituto Focusing de Nueva York. Coordinadora y profesora de Focusing del Máster en Psicoterapia Individual y de Grupo de la Asociación Laureano Cuesta.

Pilar Pastor Salarrullana

Psicóloga especialista en terapia de duelo, individual y de grupo, para adultos. Especialista en Psicosomática.

FMLC
Fundación Mario Losantos del Campo

Manuel Paz Yepes

Doctor en Medicina y Cirugía. Profesor, Médico y Psicoterapeuta de la Escuela de Integración Psicomédica, especialista en asistencia privada y formación de profesionales. Médico en centros de tratamiento ambulatorio de la agencia anti-droga.

Alejandro Rocamora Bonilla

Doctor en Medicina, con especialidad en psiquiatría. Formador en el Teléfono de la Esperanza y la Asociación de Investigación, Prevención e Intervención del Suicidio (AIPIS). Profesor (retirado) en la Universidad Pontificia de Comillas.

Henk Schut

Psicólogo clínico y profesor asociado en el Departamento de Psicología Clínica de la Universidad de Utrecht. Responsable del programa de formación e investigación científica del Instituto de Posgrado de Psicología Clínica de Utrecht.

Margaret Stroëbe

Psicóloga clínica, doctora en Psicología Transcultural. Investigadora y profesora en el Departamento de Psicología Clínica de la Universidad de Utrecht.

FMLC
Fundación Mario Losantos del Campo

Lugar de celebración

Fundación Mario Losantos del Campo (FMLC)
Avenida España, 17 2ª Planta.
C.E. Dolce Vita- Gran Manzana
28100 Alcobendas MADRID

Información y preinscripciones

91 229 10 80
fundacionmlc@fundacionmlc.org

La entidad organizadora se reserva el derecho a cancelar el curso si no se alcanza el número mínimo de inscripciones.

(Solicitada acreditación a la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la CAM)

FMLC
Fundación Mario Losantos del Campo