3ER CURSO ON-LINE DE INTERVENCIÓN EN DUELO

PRESENTACIÓN

Desde hace más de una década la Fundación Mario Losantos del Campo (FMLC) trabaja para profundizar en el conocimiento del duelo. Nuestra experiencia en este campo nos ha hecho más conscientes de las necesidades y peculiaridades de este proceso.

En general, la persona que atraviesa un proceso de duelo acude al profesional socio-sanitario en un estado vulnerable, desorientada, herida; con muchas dudas acerca del proceso, del dolor, o con un duelo en ocasiones bloqueado o enmascarado. Preguntarse cómo actuar correctamente ante esta demanda es cada vez más frecuente entre estos profesionales.

Las redes familiares y comunitarias, que en el pasado solían ofrecer el apoyo necesario al doliente, actualmente tienden a "protegerse" del dolor, por lo que éste opta cada vez más por recurrir al profesional sanitario. Así, aquellos que estén en contacto con personas en duelo necesitarán conocer este proceso en profundidad para poder ofrecer una ayuda adecuada.

Este curso tiene como objetivo proporcionar a los alumnos formación para atender el proceso de duelo, así como dotarle de herramientas que le permitan afrontar el dolor ajeno y gestionar las situaciones de gran intensidad emocional que a menudo se generan en la atención a los dolientes. Todo ello mediante el estudio de módulos teóricos elaborados por psicólogas expertas en duelo, que también guiarán y supervisarán al alumno en la realización de ejercicios prácticos y el análisis de casos reales.

El curso está acreditado por la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid con **11 créditos de formación continuada de profesiones sanitarias**, si bien sólo se concederán a licenciados en Medicina, Enfermería o Psicología.

OBJETIVOS

El objetivo principal de este curso es formar a los profesionales sanitarios para que puedan entender y atender de una manera correcta las demandas de los pacientes en duelo.

Asimismo, los objetivos específicos que se pretenden lograr son:

- Dar a conocer las principales teorías del duelo.
- Capacitar para distinguir un duelo sano de uno complicado.
- Capacitar para distinguir un duelo complicado de la depresión.
- Conocer los distintos tipos de duelo, tanto en adultos como en menores.
- Conocer los duelos en situaciones especiales.
- Dotar de las herramientas necesarias para impartir terapia de duelo de manera eficaz.

REQUISITOS DE ADMISIÓN

Estar en posesión de una Licenciatura o Grado, o estar matriculado/a en el último curso de una titulación, si bien sólo se otorgarán créditos de formación continuada a los alumnos y/o licenciados en Psicología, Enfermería y Medicina.

DURACIÓN Y MATRÍCULA

- **Duración:** El curso dará comienzo el 6 de noviembre de 2017 y finalizará el 3 de junio de 2018, con una carga lectiva de 125 horas.
- **Precio de la matrícula:**
    - Curso completo: **500 €**
    - Precio por módulo: **140 €**
- **Becas:** Se concederá un número limitado de becas a personas en situación de desempleo, que cubrirán el 70% del importe total del curso o módulo seleccionado.

CONTENIDOS

La metodología utilizada será una combinación de exposiciones teóricas, explicación de casos prácticos, foro de debate, conjunto de lecturas obligatorias y recomendadas, todo ello dividido en 5 módulos:

MÓDULO 1. INTRODUCCIÓN AL DUELO

- Definición de duelo. Qué es y qué no es.
- Repaso de los diferentes modelos teóricos explicativos del duelo.
- En qué consiste el duelo normal y en qué se diferencia del duelo complicado y patológico. Diferencias culturales y determinantes individuales.
- Ideas erróneas en torno al duelo.
- El duelo en las clasificaciones diagnósticas.

MÓDULO 2. TERAPIA INDIVIDUAL EN LOS PROCESOS DE DUELO

- El profesional frente al dolor y la muerte.
- Tipos de intervención.
- Claves qué debemos atender en la terapia de duelo y qué herramientas útiles podemos tener en cuenta.
    a) La escucha como herramienta fundamental
    b) Primera sesión con un doliente
    c) Trabajo terapéutico en las cuatro tareas
        - Trabajo terapéutico con la aceptación.
        - Trabajo con la elaboración de las emociones.
        - Trabajo con la vuelta al día a día sin el fallecido.
        - Trabajo con el significado y el sentido de la vida.
- Fomentando la resiliencia y el crecimiento a través del duelo.

- Límites de la terapia y autonomía del paciente.
- Evaluación del módulo a través de casos prácticos.

MÓDULO 3. DUELO TRAUMÁTICO

- Definición: ¿Qué es el duelo traumático?
- Características: Qué podemos encontrar en un duelo traumático.
- Trauma y EMDR.
- Lecturas complementarias.
- Evaluación del módulo a través de casos prácticos.
- El profesional ante el trauma.

MÓDULO 4. TERAPIA GRUPAL EN LOS PROCESOS DE DUELO COMPLICADO

- Claves de la terapia grupal. Dinámica de grupos.
- Claves de la terapia grupal en procesos de duelo.
- 20 sesiones de trabajo en grupo.
- Herramientas concretas para trabajar el duelo en grupos.
- Lecturas complementarias.
- Evaluación del módulo a través de casos prácticos.

MÓDULO 5. DUELO INFANTO-JUVENIL

- ¿Qué es duelo y qué no en niños y adolescentes?
- Habilidades del psicólogo que trabaja el duelo infanto-juvenil.
- Cómo explicarle la muerte a los niños, inclusive su propia muerte en procesos terminales.
- Terapia de duelo con niños y adolescentes.
- El duelo en el aula.

- Materiales para trabajar la muerte con los niños (películas, lecturas, dibujos, etc.).

METODOLOGÍA Y FUNCIONAMIENTO

Cada módulo se impartirá a través de un Aula Virtual a la que el alumno tendrá acceso individual, y donde se irá colgando periódicamente la documentación correspondiente a cada módulo, así como presentaciones audiovisuales, lecturas obligatorias y casos clínicos para el apartado práctico del curso.

También habrá disponible un foro de debate para los alumnos, en el que se plantearán de forma semanal temas de discusión sobre los contenidos teóricos del curso.

Cada uno de los módulos lleva una carga lectiva de 25 horas y deberá completarse en un máximo de 5 semanas. Para completar cada módulo, el alumno deberá responder a una prueba objetiva para evaluar los conocimientos adquiridos, así como realizar dos casos prácticos y participar en el foro de debate.

Todos los contenidos del curso están elaborados por el equipo de psicólogas expertas de FMLC, quienes también se encargarán de las tutorías a los alumnos, así como de hacer el seguimiento y evaluar las pruebas escritas de cada estudiante.

Los alumnos podrán comunicarse con las tutoras mediante correo electrónico, y estas responderán a todas las consultas en un máximo de 24 horas (en días laborables).

PROFESORADO

- **Sara Losantos.** Psicóloga especialista en terapia de duelo para adultos y responsable del Área de Psicología de Duelo de la Fundación Mario Losantos del Campo (FMLC). Especialista en EMDR, niveles I y II. Experta en clínica e intervención en trauma.
- **Patricia Díaz Seoane.** Psicóloga especialista en terapia infanto-juvenil y en terapia de duelo para menores. Especialista en Atención Temprana. Especialista en EMDR, niveles I y II. Experta en clínica e intervención en trauma.
- **Pilar Pastor.** Psicóloga especialista en terapia de duelo, individual y de grupo, para adultos. Especialista en Psicosomática.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

Para inscribirse en el curso, es necesario cumplimentar el **Formulario de inscripción** disponible para su descarga en nuestra página web, y enviarlo junto a la documentación en él indicada a la dirección: secretaria@fundacionmlc.org

Para consultarnos cualquier duda o solicitar más información sobre el curso, podéis escribirnos al mismo email o llamarnos al teléfono (+34) 91 229 10 80.